

DISPOSITIVO INTRAUTERINO

- 1) Introducción
- 2) ¿Es confiable el DIU?
- 3) ¿Es práctico y cómodo este método?
- 4) ¿Es tolerable este método?
- 5) ¿Cómo conseguimos el DIU?



DISPOSITIVO INTRAUTERINO

1) Introducción

El DIU es un método anticonceptivo mecánico. También se lo conoce comúnmente como espiral. Debe ser colocado por tu ginecólogo / ginecóloga, y puede durar de tres a diez años, dependiendo del modelo. Consiste en un pequeño objeto plástico cuya forma más frecuente es la de una T y tiene enrollado un hilo de cobre en su rama vertical. Debido a los iones que libera el cobre, se impide la movilidad de los espermatozoides.

2) ¿Es confiable el DIU?

Sin llegar a la gran seguridad de la píldora, el DIU tiene un buen nivel de seguridad anticonceptiva.

3) ¿Es práctico y cómodo este método?

Muchas mujeres creen que no es recomendable tener un elemento extraño en el cuerpo durante mucho tiempo, aunque este hecho no representa un problema real. Dos o tres semanas después de haber colocado el DIU, el ginecólogo / la ginecóloga debe controlar que esté en el lugar indicado. Al comienzo de la primera menstruación, luego de haber colocado el DIU, se debe hacer otro control. Posteriormente, se deben realizar controles más espaciados. Para las mujeres que poseen DIU, las menstruaciones pueden ser algo más intensas. Al ser colocado, puede ocasionar dolores que desaparecen unas horas más tarde.

4) ¿Es tolerable este método?

Como se ha mencionado anteriormente, al ser colocado puede ocasionar algún dolor, que desaparece rápidamente, en las mujeres que no han tenido hijos su colocación puede ser un poco más dificultosa. Puede ocurrir que se den pérdidas de sangre esporádicas, pero en pocos días desaparecen. No protege del SIDA ni de enfermedades de transmisión sexual.

5) ¿Cómo conseguimos el DIU?

El DIU debe ser colocado por el ginecólogo / ginecóloga. En muchos casos es el médico quien provee el DIU a la paciente. O puede ocurrir que la mujer lo compre en la farmacia y concurra al consultorio a colocárselo. También existe la posibilidad de solicitarlo en forma gratuita en los hospitales o centros sanitarios

