

LA ESPONJA VAGINAL

- 1) Introducción
- 2) La esponja vaginal
- 3) ¿Es seguro este método?
- 4) ¿Es práctico y cómodo este método?
- 5) ¿Es tolerable este método?
- 6) ¿Cómo consigo los esponjas vaginales?



LA ESPONJA VAGINAL

1) Introducción

Son sustancias químicas que tienen la peculiaridad de dañar la membrana celular del espermatozoide inmovilizándolo y luego destruyéndolo. Existen varias presentaciones, entre las cuales se destacan los óvulos, la crema y la esponja vaginal.

2) La esponja vaginal

Es otro método químico que consiste en una pequeña esponja circular embebida en una sustancia espermicida que destruye los espermatozoides. Se coloca en la vagina en el momento previo a la relación, y se retira luego de la misma. Su duración es de 6 a 8 horas.

3) ¿Es seguro este método?

Como varios de los otros métodos químicos, su eficacia es inferior a la media, por lo que se recomienda asociarlo a otro método anticonceptivo.

4) ¿Es práctico y cómodo este método?

Depende de cada usuaria. El hecho de colocarse en el momento de la relación puede resultar algo incómodo.

5) ¿Es tolerable este método?

Pueden darse reacciones de tipo alérgico, debido a la sustancia espermicida. No se han observado otros efectos secundarios. Este método no influye en un futuro embarazo ni perjudica la ovulación.

6) ¿Cómo consigo las esponjas vaginales?

Se compran en farmacias y no es necesaria la receta médica. A pesar de esto, es recomendable hablar previamente con tu ginecólogo / ginecóloga. Él / ella podrá informarte sobre su uso y seguridad. No previene del sida ni de otras enfermedades de transmisión sexual.

