

EL DIAFRAGMA

- 1) Introducción
- 2) ¿Es confiable el diafragma?
- 3) ¿Es práctico y cómodo este método?
- 4) ¿Es tolerable este método?
- 5) ¿Cómo consigo el diafragma?



EL DIAFRAGMA

1) Introducción

El diafragma, al igual que el preservativo, pertenece a los métodos anticonceptivos de barrera. Es un dispositivo semiesférico de látex, con un aro de metal flexible cubierto también de látex. Debe colocarse en el fondo de la vagina antes del acto sexual, cubriendo el cuello del útero para impedir la entrada del semen. Los hay de diferentes tamaños y es el médico quien debe tomar la medida para recetarlos y enseñar a colocarlos. No protege del sida ni de la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual.

2) ¿Es confiable el diafragma?

Este método tiene un grado de confiabilidad medio. Para aumentar la seguridad se recomienda utilizar una crema espermicida conjuntamente. Para que su uso resulte óptimo es indispensable colocarlo perfectamente.

3) ¿Es práctico y cómodo este método?

La colocación del diafragma se perfecciona con la práctica. La primera vez resulta algo complicado, y no es aconsejable si la mujer no se tiene confianza. Luego del acto sexual el diafragma debe permanecer durante al menos seis horas más en el cuerpo, y debe ser retirado antes de las 24 hs. Esto asegura que los espermatozoides no lleguen al útero. Si el diafragma está bien colocado, no hay de qué preocuparse.

4) ¿Es tolerable este método?

Existen pocas razones para que una mujer no tolere el diafragma. En el caso de inflamaciones, la ginecóloga / el ginecólogo aconsejará otro método. Es utilizado por mujeres que no toleran la píldora o que tienen relaciones sexuales esporádicamente.

5) ¿Cómo consigo el diafragma?

Seguramente te has dado cuenta de lo importante que es consultar al ginecólogo / ginecóloga en este caso. ÉL/ella será quien seleccionará el tamaño de diafragma que se adapte a cada mujer. Una vez que el ginecólogo / ginecóloga te aprobó este método, podés comprar el diafragma en la farmacia.

